



## Retrouvance® en VTT entre Buëch et Dévoluy

*Au sud des Hautes-Alpes et au nord de la Provence, paysages et histoire se mêlent en altitude. Au cœur d'une région aux richesses naturelles abondantes, le Pays du Buëch et le massif du Dévoluy offrent une grande variété de paysages qui portent encore de nombreuses marques de leur histoire ; troglodytes préhistoriques, anciens couvents, villages abandonnés au XIXe siècle, épopées des grands alpinistes et des reboisements, de plus, l'abondance et la variété de sa flore et de sa faune en font l'une des régions les plus riches des Alpes françaises.*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Gare de Veynes - Agnielle**

Accès au gîte d'Agnielles par le plateau des Eygaux, Aspres sur Buech, Seille et la montagne de l'Aupt. Pique-nique à prévoir pour le déjeuner. Installation, dîner et petit-déjeuner au relais forestier, dans un bâtiment du 16ème/17ème siècle, voûté sur deux niveaux, situé au cœur du village abandonné qui comptait encore au début du 20ème siècle une centaine d'habitants.

**Distance** : 23km

**Dénivelé +** : 1113 m

**Dénivelé -** : 805 m

**Hébergement** : Gîte d'Agnielle

### **Jour 2 : Agnielle - Recours**

La journée se déroulera autour de la montagne du Durbonas via le col des Prés, de Guimpe, Bécha, Saint Julien en Beauchène, l'ancienne chartreuse de Durbon et le col de Recours. Magnifiques points de vue vers la montagne d'Aurouze et l'extrême Ouest du département. Dîner et nuit dans la maison construite sur les lieux d'une ancienne bergerie, pour les reboisements du début du 20ème siècle, en plein massif de Durbon.

**Distance** : 31km

**Dénivelé +** : 1730 m

**Dénivelé -** : 1490 m

**Hébergement** : Gîte de Recours

### **Jour 3 : Recours - Les sauvas**

Par le col du Vallon de l'Aup et le col du Lauteret Descente jusqu'à la Cluse en Dévoluy à travers des pâturages d'altitude. Arrivée à Rabioux en longeant le pierrier de la montagne d'Aurouze (un des plus grand d'Europe), hameau de la Montagne, col de Gasparon. Nuit et repas dans l'ancien hameau qui appartenait jusqu'à la révolution à la Chartreuse de Durbon. Aujourd'hui, un four à pain, deux bâtiments exploités en gîtes de groupes par l'ONF, des écuries et le relais forestier offrent un accueil inoubliable au cœur du magnifique cirque naturel de Bure.

**Distance** : 25km

**Dénivelé +** : 1000 m

**Dénivelé -** : 800 m

**Hébergement** : Gîte des Sauvas

### **Jour 4 : Les sauvas - Chaudun**

Peut-être l'étape la plus belle et là plus variée par les cols de Matacharre et de Conode, la chapelle de la Crotte à travers des mélèzins, des alpages, sous l'impressionnant et prestigieux pilier de Bure. L'accès au cirque de Chaudun se fera par les gorges du Petit Buëch, aux vasques rafraîchissantes (faune : chamois,

mouflons, marmottes). Nuit et repas dans une superbe maison, ultime vestige d'un village vendu aux Eaux et Forêts en 1895 au cœur d'un cirque immense au bord d'une rivière de montagne.

**Distance** : 23km

**Dénivelé +** : 1080 m

**Dénivelé -** : 1113 m

**Hébergement** : Gîte de Chaudun

### **Jour 5 : Chaudun - Gare de Veynes**

De Chaudun à Veynes par le col de Chabanottes, la descente des Facteurs puis la Roche des Arnauds, Furmeyer et les Savoyons. Un retour progressif à la civilisation par la vallée du Büech aux multiples facettes et à la biodiversité richissime. Nous pourrons observer notre itinéraire des jours précédents sur les contreforts du massif de Bure.

**Distance** : 38km

**Dénivelé +** : 960 m

**Dénivelé -** : 1450 m

Il est important de prendre en considération le fait que l'AEM peut modifier les itinéraires en fonction des conditions météorologique et/ou de terrains et/ou du niveau du groupe. Les itinéraires resteront sensiblement les mêmes, il existe des échappatoires/variantes qui permettent de raccourcir ou de rallonger les journées. Nous évoluerons sur des itinéraires de montagnes aux passages parfois techniques, nécessitant en fonction du niveau technique des participants des courts portages (J2 et J4 moins de 10 min). Nous emprunterons de courts passages de routes à faible circulation afin de faire les liaisons entre certains versants et de quitter Veynes (moins de 10 min). La majorité des montées se feront par le biais de pistes 4x4 et les descentes par des singles-tracks roulants et/ou techniques (sur des courts passages). L'itinéraire proposé est le fruit d'une réflexion de terrain mêlant itinéraires balisés (GR/PDIPR/FFCC) et d'itinéraires non balisés connus de certains locaux.

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Jour 1 : Rendez- vous 10h00 à la gare SNCF de Veynes en tenue de randonnée avec votre VTT équipé d'une gourde d'eau et de votre pique-nique car vous partez directement pour votre première balade.

### ACCES

En voiture :

R.D. 1075 Grenoble-Sisteron, prendre la direction Veynes-Gap. 2 heures de Lyon ou Marseille

En train :

Gare S.N.C.F. de Veynes/Dévoluy arrêt de tous les trains en provenance de Paris, Lyon, Marseille, Valence, Grenoble et en direction de Gap et Briançon.

### DISPERSION

Jour 6 : aboutissement du séjour ; fin d'après-midi (retour à la gare SNCF de Veynes).

### NIVEAU

Pour vététistes pratiquant régulièrement la randonnée en montagne à VTT (6 à 8 heures de vélos/jours, pour 20 à 30km et de 900 à 1700m de dénivelé positif/jours), sac léger (pique-nique et affaires pour la journée), bonne condition physique requise.

### HEBERGEMENT

#### **1ère nuit : GITE D'AGNIELLES**

Capacité d'accueil : 14 personnes en chambres doubles.

- 5 chambres doubles (capacité 2 personnes x 5 = 10 personnes)
- 1 salle de bain et W.C par chambre + 2 chambres doubles x 2 personnes = 4 personnes) avec 1 salle de bain et 1 W.C commun aux deux chambres.
- 1 salle de restauration, 1 salon de détente

#### **2ème nuit : GITE DU RECOURS**

Capacité d'accueil : 12 personnes.

- 3 chambres de 4 personnes (sanitaires communs).
- 1 salle de restauration.

#### **3ème nuit : GITE DE SAUVAS**

Capacité d'accueil : 12 personnes en chambres doubles ou triples.

- 3 chambres doubles ou triples avec 1 salle de bain et 1 W.C. par chambre.
- 2 chambres doubles, salle de bain et W.C. communs.
- 1 salle de restauration, 1 salon de détente.

#### **4ème nuit : GITE DE CHAUDUN**

Capacité d'accueil : 12 personnes en chambres doubles ou triples.

- 3 chambres doubles avec 1 salle de bain et 1 W.C. par chambre.
- 2 chambres doubles ou triples, salle de bain et 1 W.C. par chambre.
- 1 salle de restauration, 1 salon de détente

### **TRANSFERTS INTERNES**

En minibus.

### **PORTAGE DES BAGAGES**

Le portage des bagages est assuré par un logisticien. Vous n'aurez qu'à porter que son pique-nique de la journée et quelques affaires personnelles.

### **GROUPE**

Départ garanti à partir de 6 personnes, groupe pouvant aller jusqu'à 10 personnes (sauf groupe constitué)

### **ENCADREMENT**

Moniteur de VTT

### **MATERIEL FOURNI**

contenumaterielfourn

### **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

- IMPERATIF pour faciliter le portage des bagages durant le séjour, géré par le logisticien: Prévoir un sac à dos ou un sac de voyage souple, par personne et d'un maximum de 10 kg.
- Un petit sac à dos 30/45 litres adapté à la pratique du VTT.
- Une bonne paire de chaussure adaptées à la pratique du VTT.
- Une veste imperméable et respirant (type gore tex®).
- Survêtements chauds pour les pauses, pique-nique et pour le soir.
- Un vêtement de pluie (cape)
- Un pantalon confortable pratique pour rouler, un short est préférable.
- Gants ou mitaine, casques normés VTT, lunettes de soleil et/ou lunettes transparentes, une gourde ou camel-back, lampe de poche), crème solaire, stick à lèvres
- Une polaire, un pull-over, plusieurs paires de chaussettes et un bonnet
- Sous-vêtements de rechange, une serviette de toilette.
- Une boîte plastique hermétique (contenance 1 litre) pour le conditionnement des pique-niques, couteau, cuillère et fourchette + une gourde 1.5 à 2 litres

- Mini trousse à pharmacie avec électroplaste, biogaz ou 2ème peau, gaze, désinfectant et aspirine
- Prévoir du matériel de réparation type rustine, chambre à air, patte de dérailleur (obligatoire !!), pompe à air, cassettes pour les dérailleurs, gaines, plaquettes de frein de rechange
- Votre appareil photo (Electricité en 24 volts ; ne pas prévoir d'appareil en 220v)

### **LE PRIX COMPREND**

4 nuits / 5 jours en pension complète du dîner du jour 1 (est exclu le pique-nique du jour 1) au pique-nique du jour 5 (sauf assurance et trajet jusqu'au point de départ), la présence d'un accompagnateur en montagne CQC VTT ou BE VTT et d'un logisticien (pour le transport des bagages à partir du jour 1, l'ouverture et la fermeture des gîtes et la préparation des repas). Le tarif ne comprend pas le rapatriement d'urgence ou d'abandon.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

contenuleprixnecomprendpas